

ACOMPAÑÁNDONOS A



TRANSFORMACIÓN

Reflexión inicial:

¿Qué es lo primero que viene a tu mente al leer la palabra transformación?

Definiciones

"Las metas son el motor de la transformación, te mueven a buscar nuevas formas de ser tú".

ACOMPAÑÁNDONOS A



TRANSFORMACIÓN

Mis frases favoritas:

“

”

"Cambiar es romper el hábito de ser tú mismo".

Joe Dispenza

Quiero trabajar en esto:

ACOMPAÑÁNDONOS A



TRANSFORMACIÓN

Ejercicio de reflexión

¿Quién soy?

¿Hacia dónde voy?

En mi camino...

¿Qué se queda?

¿Qué me acompaña?