

disciplina positiva

BOOT CAMP

ORDENAR Y PREGUNTAR

LAS ÓRDENES ME HICIERON PENSAR:

[Empty orange box for writing thoughts on orders]

SENTIR:

[Empty orange box for writing feelings]

DECIDIR:

[Empty orange box for writing decisions]

ORDENAR ENTREÑA
LA OBEDIENCIA

DESARROLLAR HABILIDADES:

[Empty orange box for writing skills]

LAS PREGUNTAS ME HICIERON PENSAR:

[Empty light blue box for writing thoughts on questions]

SENTIR:

[Empty light blue box for writing feelings]

PREGUNTAR ENTREÑA
LA TOMA DE
DECISIONES

DECIDIR:

[Empty light blue box for writing decisions]

DESARROLLAR HABILIDADES:

[Empty light blue box for writing skills]

ACOMPANÁNDONOS A

CRE
CER



disciplina positiva

BOOT CAMP

MIS REFLEXIONES

SOBRE EL TIEMPO FUERA ...

EL TIEMPO FUERA TRADICIONAL ME HIZO PENSAR:

SENTIR:

DECIDIR:

DESARROLLAR HABILIDADES:

ACOMPANÁNDONOS A

**CRE
CER**



disciplina positiva

BOOT CAMP

recursos adicionales



mis actividades balanceadas

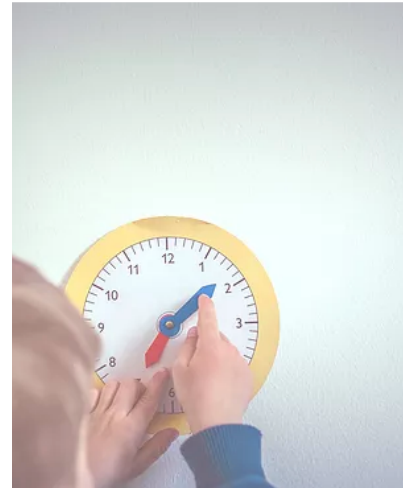
recurso imprimible

Igual que para nuestra salud física hay que balancear nutrientes, nuestra salud mental se beneficia de una mezcla específica de actividades. ¡Descubre cuales y equilibra la agenda de tu familia YA!

buenos hábitos por la mañana

recurso imprimible

Dale un giro a las mañanas de tu familia. Inicien su día con hábitos que jueguen a su favor en lugar de en su contra.



DISCIPLINA POSITIVA **-entrenamiento completo-**

taller de profundización: 5 sesiones

Te damos herramientas y guiamos el camino paso a paso para trabajar en la mejor versión de ti para tus hijas e hijos.

PREGUNTA POR
NUESTROS PAQUETES